

臺南市柳營區果毅國小附設幼兒園 112 年 8.9 月份點心表

日期	星期	餐別	菜色名稱	食材名稱	飲品/水果
8/30	三	早點	起司饅頭、豆漿	起司饅頭、豆漿	蘋果 豆漿
		午點	蔥抓餅	蛋、餅皮	
8/31	四	早點	菜豆肉絲粥	菜豆, 肉絲, 香菇, 米飯、蛋	火龍果- 紅肉
		午點	冰糖白木耳湯	白木耳, 龍眼乾, 紅棗, 枸杞	
9/1	五	早點	白醬義大利麵	義大利麵、蘑菇、玉米粒、洋蔥、雞肉、花椰菜	芭樂
		午點	煉乳鬆餅	煉乳鬆餅	
9/4	一	早點	玉米飯糰	玉米粒, 米飯, 海苔絲, 美乃滋	奇異果
		午點	肉鬆吐司蛋	吐司, 肉鬆, 雞蛋	
9/5	二	早點	鍋燒意麵	意麵, 蛋, 花捲片, 鱈魚丸, 白菜, 火鍋料, 鍋燒意麵, 烏蛋, 雞骨架, 貢丸, 肉絲, 蛤蜊, 蜆味棒, 肉片, 三色豆, 甜不辣	蘋果
		午點	菠蘿麵包	菠蘿麵包	
9/6	三	早點	關東煮湯	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 甜不辣, 貢丸, 高麗菜, 玉米	芒果
		午點	鮭魚蛋餅	鮭魚罐頭、餅皮、雞蛋	
9/7	四	早點	鹹蛋南瓜粥	鹹蛋, 南瓜, 紅蘿蔔, 青豆, 玉米粒, 絞肉	香蕉
		午點	奶香紅豆小湯圓	紅豆、小湯圓、鮮奶	
9/8	五	早點	乾麵	麵條, 蒜頭, 蔥, 小白菜, 豆芽菜, 黑豆干, 肉燥, 紅蘿蔔, 小黃瓜	木瓜
		午點	曲奇餅乾	低筋麵粉, 無鹽奶油, 砂糖, 雞蛋	麥茶
9/11	一	早點	咖哩炒飯	絞肉, 白飯, 紅蘿蔔, 雞蛋, 咖哩粉, 高麗菜, 玉米粒	蘋果
		午點	法國吐司	吐司、牛奶、蛋	
9/12	二	早點	什錦炒麵	高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉、甜椒、蛤蜊	葡萄
		午點	牛角麵包	牛角麵包	
9/13	三	早點	鮭魚味增湯、白饅頭	鮭魚, 味增, 豆腐, 洋蔥, 高麗菜, 小黃瓜、白饅頭	火龍果- 白肉
		午點	玉米蛋餅	蛋餅皮, 玉米粒	
9/14	四	早點	蔬菜粥	高麗菜, 肉絲, 濕香菇, 雞骨, 紅蘿蔔, 米	芭樂
		午點	綠豆粉角湯	綠豆粉角湯	
9/15	五	早點	什錦炒意麵	意麵, 胡蘿蔔, 文蛤, 肉絲、高麗菜、洋蔥	奇異果
		午點	草莓三明治	吐司、草莓醬	
9/18	一	早點	肉燥飯	白飯, 肉燥, 小黃瓜, 紅蘿蔔, 玉米粒, 黑豆干	香蕉
		午點	鮭魚吐司	吐司, 蛋, 沙拉 鮭魚罐	
9/19	二	早點	蘿蔔貢丸湯麵	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 貢丸, 麵線	梨子
		午點	起酥麵包	起酥麵包	
9/20	三	早點	鯛魚片麵線湯	鯛魚片, 麵線, 青蔥, 紅蘿蔔, 高麗菜	木瓜
		午點	蔬菜蛋餅	高麗菜, 蛋, 抓餅皮	

9/21	四	早點	廣東粥	玉米粒, 青豆仁, 紅蘿蔔, 高麗菜, 米, 油條, 香菇, 雞骨架, 豬絞肉, 皮蛋	火龍果-紅肉
		午點	牛奶薏仁湯	牛奶、薏仁	
9/22	五	早點	咖哩乾麵	咖哩塊, 麵條, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥, 花椰菜	蘋果
		午點	壓模餅乾	無鹽奶油, 砂糖, 雞蛋, 低筋麵粉	
9/23	六	早點	麻醬麵	麵條, 麻醬, 小白菜, 紅蘿蔔, 絞肉	芭樂
		午點	布丁	統一布丁	
9/25	一	早點	親子丼飯	雞腿肉、洋蔥、鴻喜菇、米飯、雞蛋、醬油、味醂	奇異果
		午點	豬排吐司	吐司, 豬排	
9/26	二	早點	雞湯蔬菜麵線	雞骨架, 無鹽麵線, 小白菜, 玉米粒, 紅蘿蔔	香蕉
		午點	可頌	可頌	
9/27	三	早點	肉鬆蛋饅頭、青菜豆腐湯	肉鬆、蛋、饅頭、大白菜、豆腐	蘋果
		午點	煎餃	煎餃	
9/28	四	早點	蔬菜鯛魚粥	高麗菜, 鯛魚片, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米粒, 青豆仁, 香菇	芭樂
		午點	鮮奶仙草湯	鮮奶、仙草	
9/29	五		中秋連假		

承辦人：

教師 王臆婷

園主任：

教師 黃千芸
幼兒園主任

校長：

果毅國小 林威旭
校長