

臺南市柳營區果毅國小附幼111年12月份點心暨食材表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期				12/1	12/2	
上午				鍋燒意麵	紫菜鮪魚蛋花粥	
主要食材				意麵、小白菜、紅蘿蔔、天婦羅	紫菜、鮪魚、蛋	
下午				披薩鳳梨吐司	手工蔓越莓餅乾 芭樂	
主要食材				乳酪絲、玉米粒、火腿、鳳梨	奶油、蔓越莓醬、糖、蛋、麵粉	
日期	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	
上午	梅醬肉燥豆腐飯	古早味炒米粉	黑糖饅頭	大白菜燉粉絲	絲瓜鹹蛋豬肉粥	
主要食材	梅醬、豬絞肉、豆腐	高麗菜、肉絲、黃椒、米粉、紅蘿蔔	老麵發酵、麵粉、黑糖	山東白菜、紅蘿蔔、海帶結、雞肉丁、粉絲	鹹蛋、米、絲瓜、豬肉	
下午	鮮奶紅豆西米露 紅龍果	波羅麵包 蘋果	地瓜球 芭樂	水煮甜玉米 蘋果	QQ包 水梨	
主要食材	鮮奶、紅豆、西米、谷、糖	老麵發酵、糖、麵粉	地瓜、麵粉、鮮奶、糖、番薯粉	玉米	麵粉、蛋、奶粉、番薯粉、鮮奶、奶油	
日期	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
上午	番茄蛋炒飯	梅醬拌麵	蔓越莓饅頭	咖哩雞肉蔬菜麵	鯛魚蔬菜粥	
主要食材	牛番茄、紅椒、洋蔥、米、豬絞肉	梅醬、豬腿肉、小黃瓜	老麵發酵、麵粉、蔓越莓	味增、雞腿肉、大陸妹、麵	鯛魚片、米、高麗菜	
下午	嫩仙草 香蕉	克林姆麵包 蘋果	草莓吐司 紅龍果	煉乳鬆餅 蘋果	蔓越莓蛋塔 芭樂	
主要食材	嫩仙草、黑糖粿、地瓜塊	老麵發酵、糖、麵粉	草莓醬、鮮奶吐司	煉乳、麵粉、白砂糖、蛋、鮮奶	麵粉、蛋、鮮奶、動物鮮奶油	
日期	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	
上午	鮪魚紫米飯糰	紅醬香菇蔬菜義大利麵	起士饅頭	陽春麵	雞肉山藥玉米粥	
主要食材	鮪魚、大陸妹、紫米、海苔、蛋	番茄、香菇、小白菜、義大利麵	老麵發酵、麵粉、起士	麵、小白菜、紅蘿蔔、豬絞肉	雞腿肉、山藥、玉米、米	
下午	黑糖珍珠布丁 芭樂	牛角麵包 蘋果	鮪魚蛋吐司 紅龍果	湯圓甜湯 蘋果	堅果瓦片 香蕉	
主要食材	糖、鮮奶、蛋、黑糖珍珠	老麵發酵、糖、麵粉	鮪魚、蛋、鮮奶吐司	湯圓、黑糖	綜合堅果、麵粉、糖	
日期	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	
上午	雞肉飯	麻醬麵	手工肉包	番茄蛋炒意麵	洋蔥毛豆蛤蜊粥	
主要食材	雞胸肉、玉米、魯醬汁、米	絞肉、麻醬、小白菜	老麵發酵、麵粉、豬絞肉	意麵、番茄、大陸妹、豬肉、蛋	洋蔥、毛豆、蛤蜊	
下午	鮮奶脆片 黃金奇異果	可頌麵包 蘋果	奶酥厚片 香蕉	手工蘿蔔糕 蘋果	芝麻雪花糕 芭樂	
主要食材	鮮奶、玉米穀片	老麵發酵、糖、麵粉	糖粉、奶油、奶粉、厚片吐司	在來米粉、白蘿蔔	鮮奶、砂糖、玉米粉、芝麻粉	

※本園一律使用國產豬肉；水果、飲品依時節或當日實際狀況適時更改調整

※為求營養均衡，本菜單不定期含有大豆、牛奶、蛋、芝麻、花生、蠶豆、含麩質之穀物及其製品，對其過敏體質者請主動與學校告知。

承辦

教師黃千芸

主任

教師兼
幼兒園主任 王臆婷

校長

林威相