

臺南市柳營區果毅國小附設幼兒園109年12月份點心表

日期	星期	餐別	菜色名稱	食材名稱	水果/乳品
12月1日	二	早餐	親子丼飯	雞腿肉、洋蔥、鴻喜菇、米飯、雞蛋、醬油、味醂	香蕉
		午點	鮭魚蛋餅	鮭魚罐頭、洋蔥、中筋麵粉、玉米粒、雞蛋	
12月2日	三	早餐	排骨蛤蜊蘿蔔湯	排骨、蘿蔔、金針菇、蛤蜊	柑橘
		午點	壽司吐司	吐司、海苔片、肉鬆、雞蛋、小黃瓜、紅蘿蔔	鮮奶
12月3日	四	早餐	滑蛋雞肉粥	米飯、雞胸肉、濕香菇、鴻喜菇、雞蛋、青蔥、玉米粒、紅蘿蔔	梨子
		午點	統一布丁	統一布丁	
12月4日	五	早餐	蘑菇鐵板麵	蘑菇鐵板麵、蘑菇麵	柳丁
		午點	曲奇餅乾	低筋麵粉、無鹽奶油、砂糖、雞蛋、可可粉、綠茶粉、紫芋粉	
12月7日	一	早餐	咖哩飯	白飯、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩塊、豬肉片、青豆仁、玉米粒	蘋果
		午點	蜂蜜蛋糕	蜂蜜蛋糕	鮮奶
12月8日	二	早餐	蘿蔔貢丸麵線湯	白蘿蔔、紅蘿蔔、貢丸、麵線	香蕉
		午點	培根蛋餅	麵粉、培根、高麗菜、雞蛋	
12月9日	三	早餐	可頌麵包	可頌麵包	柑橘
		午點	豬肉吐司	吐司、里肌肉、小黃瓜、漢堡肉、番茄、洋蔥	鮮奶
12月10日	四	早餐	蔬菜瘦肉粥	豬絞肉、紅蘿蔔、毛豆仁、香菇、玉米粒、米飯	葡萄
		午點	冬瓜檸檬愛玉湯	冬瓜茶、檸檬、愛玉	
12月11日	五	早餐	肉包	肉包	梨子
		午點	壓模餅乾	發酵奶油、糖粉、雞蛋、低筋麵粉	
12月14日	一	早餐	炒飯	白飯、洋蔥、三色蔬菜、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、玉米粒、香菇	芭樂
		午點	菠蘿麵包	菠蘿麵包	鮮奶
12月15日	二	早餐	蔬菜鯛魚片麵線湯	鯛魚片、麵線、高麗菜、玉米粒、鴻喜菇、紅蘿蔔	火龍果
		午點	玉米蛋餅	玉米、蛋餅、雞蛋	
12月16日	三	早餐	雞骨蘿蔔湯	雞骨、白蘿蔔、紅蘿蔔、黑輪	柳丁
		午點	果醬吐司	吐司、果醬	鮮奶
12月17日	四	早餐	翡翠雞茸玉米粥	翡翠、雞胸肉、玉米粒、米	蘋果
		午點	奶香小湯圓	奶粉、湯圓粹、糖	
12月18日	五	早餐	炒麵條	麵條、絞肉、油蔥、高麗菜、豆芽菜、蒜頭、五花肉	硬柿
		午點	芝麻杏仁瓦片	無鹽奶油、砂糖、雞蛋、低筋麵粉、芝麻、杏仁	
12月21日	一	早餐	玉米海苔飯糰	米飯、玉米粒、海苔絲、美乃滋	芭樂
		午點	吐司酥條	吐司、砂糖、奶油	鮮奶
12月22日	二	早餐	番茄拉麵	生拉麵條、濕香菇、洋蔥、紅蘿蔔、玉米粒、軟骨肉、番茄、高麗菜	香蕉
		午點	豬肉蛋餅	漢堡肉、蛋餅	
12月23日	三	早餐	南瓜排骨湯	排骨肉、南瓜、洋蔥、青豆仁、馬鈴薯	蘋果
		午點	蛋捲吐司	吐司、雞蛋、小黃瓜、調味棒	鮮奶
12月24日	四	早餐	鮮奶麥片	麥片、鮮奶	芭樂
		午點	米蛋糕	米蛋糕	
12月25日	五	早餐	小餐包	小餐包	草莓
		午點	聖誕鬆餅	低筋麵粉、細砂糖、發酵奶油、雞蛋	
12月28日	一	早餐	玉米飯糰	玉米粒、米飯、海苔絲、美乃滋	梨子
		午點	奶油雞蛋糕	無鹽奶油、砂糖、雞蛋、低筋麵粉、鮮奶、泡打粉	鮮奶
12月29日	二	早餐	排骨湯麵	排骨、麵條、番茄、白蘿蔔、玉米粒、蔥花	芭樂
		午點	起士蛋餅	蛋餅皮、起司、雞蛋	
12月30日	三	早餐	羅宋湯	馬鈴薯、番茄、胡蘿蔔、軟骨肉、洋蔥、玉米筍、紅蘿蔔	香蕉
		午點	豬肉吐司	漢堡肉、吐司、小黃瓜	鮮奶
12月31日	四	早餐	菜豆肉絲粥	菜豆、肉絲、香菇、米飯	葡萄
		午點	豆花	豆花	

1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐請至食材登路網站參閱<https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>

4.本園一律使用國產豬、牛肉、採購立大公司生產之產品、使用肉品符合CAS標準、編號：CAS010202。

承辦人：

幼兒園
教保員 汪玉仙

園主任：

教師兼
幼兒園主任 趙貞怡

校長：

果毅國小
校長 林威旭